



Samstag
28.10.2017
9:30-16:00 Uhr
Kosten 65€

PRAXISWORKSHOP WINTER/NIERE

Zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen

Die einzelnen Jahreszeiten sind in der Chinesischen Medizin mit spezifischen Funktionskreisen und entsprechenden Qualitäten verbunden.

Die Winterzeit steht für den Funktionskreis Niere, im Vordergrund stehen **Ruhe und Regeneration**. Welche Möglichkeiten können wir als Vorbereitung nutzen, um uns in der kalten Zeit zu stärken, zur Ruhe zu kommen, Kraft zu schöpfen und unser Wohlbefinden nachhaltig zu unterstützen?

Im Praxisworkshop üben wir mit Ihnen gemeinsam **effektive und einfach umzusetzende** Anwendungen aus den Bereichen Yoga, Meditation, Ernährung, Wärmetherapie und Akupressur.

Weitere Informationen und Anmeldung:



NATURHEILPRAXIS
WARNGAU

Kirchweg 3 • 83627 Warngau

www.naturheilpraxis-warngau.de

